

AVALIAÇÃO DA ATENÇÃO E DOS CUIDADOS AOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS (DM) PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM ACADEMIAS DE GINÁSTICAS DE TERESINA – PI.

Miranda Rita de Sousa Leite
Aline Coutinho da Silva

RESUMO: O profissional de Educação Física é o principal responsável pela elaboração e desenvolvimento dos programas de exercício para os portadores de DM. O presente trabalho destina-se a analisar os níveis de preparação destes profissionais, no que se refere à atenção e aos cuidados necessários empregados aos portadores de DM praticantes de exercício físico regulares em uma rede de academias em Teresina – PI. Assim buscou-se identificar o grau de instrução dos EF, enumerar as principais condutas de orientações seguidas, descrever os procedimentos de primeiros socorros empregados e relatar o nível de interação do EF e os demais profissionais da equipe multidisciplinar. Para isso foi realizada uma pesquisa de caráter descritivo que contou com a participação de 22 profissionais de EF, dos quais 5 acumulavam as funções de gerentes e professores e 17 eram apenas professores. Os instrumentos de coleta de dados utilizados neste estudo foram dois questionários constituídos por perguntas e respostas abertas destinados aos professores e gerentes. Pôde ser constatado que existe uma extensa lacuna entre o que pode ser ofertado e o que é necessidade do cliente, permitindo-nos concluir que a qualidade da atenção e dos cuidados empregados pelos EF aos diabéticos é insatisfatória, visto que, tais profissionais desconhecem diversos assuntos relacionados ao DM, impossibilitando-os de desenvolver programas de exercícios seguros para a população acometida por esta doença.

Palavras-chaves: Diabetes Mellitus. Exercício Físico. Academia de Ginástica.